



INFORMATION SUR LES ALLERGENES FIL-GOURMAND



ALLERGENES* NOM DU PRODUIT	CRUSTACES	OEUFs	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINES DE SESAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	GLUTEN
COCKTAIL														
- Salé														
○ Miniatures salées froides														
Arlequin de légumes		X				X								X
Brioche Surprise à la mousse de saumon fumé, fromage, jambon		X	X			X								X
Brochette de truite Normande gravlax, concombre et tomate cerise			X											
Bruschetta d'asperges et agrumes						X								X
Bruschetta de bœuf séché, mousse d'avocat		X	X											X
Coffret de 12 huîtres pochées en parure de saumon au gros sel			X			X							X	
Crevette à l'orientale	X	X				X								X
Croustade d'artichaut mariné, tomate confite marinée, courgette		X				X								X
Dés de saumon mariné à l'aneth			X											
Foie gras sur pain d'épices, purée de mangue											X			X
Gésiers confits sur sa confiture d'oignons		X				X					X			X
Malicette aux céréales, rillettes de crevettes et curry	X	X				X								X
Mini briochin au Boursin et figues		X				X								X
Mini sandwiches club		X							X		X			X

* sont également inclus les produits dérivés et les « produits à base de »



INFORMATION SUR LES ALLERGENES FIL-GOURMAND



ALLERGENES* NOM DU PRODUIT	CRUSTACES	OEUFs	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINES DE SESAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	GLUTEN
COCKTAIL														
- Salé														
o Miniatures salées froides														
Mini wrap végétarien (légumes cuisinés, mesclun & jeunes pousses de soja)					X	X		X						X
Mini wraps au jambon et fines herbes (Plateau de 12 pièces)						X								X
Mini wraps au thon et crudités (Plateau de 12 pièces)			X			X								X
Moelleux au citron, crème Saint Jacques et orange		X				X							X	X
Navettes garnies à la mousse de canard		X				X								X
Navettes garnies à la mousse de saumon		X	X			X								X
Pince chorizo et gambas, tapenade de poivrons	X													
Purée de patate douce et haddock fumé sur pain pesto		X	X			X								X
Sablé salé, bouchon de chèvre frais au cacahuète				X		X	X				X			X
Sandwich polaire au thon en anchoïade et câpres		X	X			X								X
Toast de pain aux épices, chutney d'oignon, magret de canard fumé		X				X	X		X					X
Tourte crème artichaut et feta au basilic		X				X								X

* sont également inclus les produits dérivés et les « produits à base de »



INFORMATION SUR LES ALLERGENES FIL-GOURMAND



ALLERGENES* NOM DU PRODUIT	CRUSTACES	OEUFs	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINES DE SESAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	GLUTEN
COCKTAIL														
- Salé														
○ Verrines salées froides														
Tartare de maquereau fumé, mousse de fenouil			X			X								
Panacotta d'asperges, ricotta et citron confit						X								
Ceviche de thon rouge, pamplemousse & pistou			X											
Crème de petits pois et tofu soyeux						X					X			

* sont également inclus les produits dérivés et les « produits à base de »



INFORMATION SUR LES ALLERGENES FIL-GOURMAND



ALLERGENES* NOM DU PRODUIT	CRUSTACES	OEUFs	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINES DE SESAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	GLUTEN
COCKTAIL														
- Salé														
o Miniatures salées chaudes														
Croustillant d'escargot de Bourgogne		X				X							X	X
Gougère au fromage		X				X								X
Mini pastillas de poulet tandoori		X						X			X			X
Croque jambon de Parme, parmesan, basilic		X				X								X
Bouchée aux fruits de mer	X	X				X							X	X
Tourte artichaut et asperges		X				X								X
Samoussa de légumes														
Beignet de crevette	X													X
Mini brochettes d'agneau et poivrons à la provençale														
Mini brochettes de crustacés, sauce curry	X					X							X	
Mini brochettes de poulet mariné, sauce aigre douce						X					X			
Mini burger au foie gras		X				X					X			X

* sont également inclus les produits dérivés et les « produits à base de »



INFORMATION SUR LES ALLERGENES FIL-GOURMAND



ALLERGENES* NOM DU PRODUIT	CRUSTACES	OEUFs	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINES DE SESAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	GLUTEN
COCKTAIL														
- Sucré														
o Miniatures sucrées froides														
Chiboust pommes		X				X								X
Chou spéculoos		X				X								X
Diamant praliné		X				X	X							X
Dôme citron meringué		X				X	X							X
Eclair chocolat orange		X				X								X
Eclair chocolat vanille		X				X								X
Opéra		X			X	X								X
Pyramide coco		X				X								X
Pyramide pistache		X				X	X							X
Tartelette clémentines		X				X	X							X
Tartelette fruits du mendiant		X				X	X							X
Tartelette fruits rouges		X				X								X
Tulipe Amarena		X				X					X			X
Tulipe mangue						X								
Tulipe marrons						X	X							
Macarons : chocolat blanc-thé matcha, citron vert-coco, figue-régliasse, cherry-margnier, cerise-chocolat au lait, framboise-hibiscus		X				X	X							

* sont également inclus les produits dérivés et les « produits à base de »



INFORMATION SUR LES ALLERGENES FIL-GOURMAND



ALLERGENES* NOM DU PRODUIT	CRUSTACES	OEUFs	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINES DE SESAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	GLUTEN
COCKTAIL														
- Sucré														
o Verrines sucrées														
Verrine mousse grand'mère et sa pipette de crème anglaise		X				X								
Verrine rhum raisins, mousseline banane		X				X					X			X
Verrine citron meringué crumble spéculoos		X				X								X
Verrine tiramisu aux fruits rouges		X				X								X

* sont également inclus les produits dérivés et les « produits à base de »



INFORMATION SUR LES ALLERGENES FIL-GOURMAND



ALLERGENES* NOM DU PRODUIT	CRUSTACES	OEUFs	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINES DE SESAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	GLUTEN
REPAS														
- Entrées froides														
Foie gras mi cuit maison											X			
Presse de volaille au foie gras et girolle											X			
Tartare de Saint Pierre au chorizo, citron vert, piment d'Espelette			X			X								
Tartare de Saint Jacques à la pomme verte et yuzu, carpaccio de truite Normande gravlax			X										X	
Tendance Terre et Mer (tartare de saumon mariné au couteau, opéra de foie gras, viande séchée)			X								X			
Terrine de lotte et poireaux, sauce safranée		X	X			X								

* sont également inclus les produits dérivés et les « produits à base de »



INFORMATION SUR LES ALLERGENES FIL-GOURMAND



ALLERGENES* NOM DU PRODUIT	CRUSTACES	OEUFs	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINES DE SESAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	GLUTEN
REPAS														
- Entrées chaudes														
Charlotte de merlan à l'andouille de Vire et aux pommes, beurre de cidre	X		X			X					X			X
Dos de cabillaud rôti, chutney de légumes de saison, sauce chorizo			X			X								
Foie gras aux cranberries, tiédeur de magret de caille mariné et sa mini poire au vin											X			X
Fricassée de lotte aux morilles et vin jaune, écrasé de courgettes et oignons	X		X								X			
Parmentier aux épinards et champignons					X									

* sont également inclus les produits dérivés et les « produits à base de »



INFORMATION SUR LES ALLERGENES FIL-GOURMAND



ALLERGENES* NOM DU PRODUIT	CRUSTACES	OEUFs	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINES DE SESAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	GLUTEN
REPAS														
- Plats principaux														
o Viande														
Caille désossée farcie au foie gras, aux raisins et champignons forestiers, crème amandes						X	X	X			X			X
Magret de canard de Vendée, réduction de cidre et miel											X			X
Médaille de filet mignon de veau, sauce baies roses et sarriette														X
Médaille de pintade bouquet forestier et écrevisses, sauce champagne		X				X		X						X
Mitonnée de lapin au curry rouge et abricot								X						X
Noisettes d'agneau, crème d'ail et estragon														X
Tournedos de filet de bœuf lardé aux trompettes de la mort, sauce périgieux											X			X
o Poisson														
Filet de loup rôti, sauce pistou et légumes verts			X			X								X

* sont également inclus les produits dérivés et les « produits à base de »



INFORMATION SUR LES ALLERGENES FIL-GOURMAND



ALLERGENES* NOM DU PRODUIT	CRUSTACES	OEUFs	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINES DE SESAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	GLUTEN
REPAS														
- Légumes														
Brochette de légumes														
Écrasé de pommes de terre et girolles														
Fricassée d'artichaut et tomate														
Fricassée de petits pois, pointe d'asperge et fèves														
Légumes oubliés														
Poivron farci														
Purée de patate douce et gingembre														
Timbale de navets et pruneaux,		X				X								

* sont également inclus les produits dérivés et les « produits à base de »



INFORMATION SUR LES ALLERGENES FIL-GOURMAND



ALLERGENES* NOM DU PRODUIT	CRUSTACES	OEUFES	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINES DE SESAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	GLUTEN
REPAS														
- Fromage														
Plateau de fromages						X								
Camembert						X								
Chèvre						X								
Comté						X								
Livarot						X								
Neufchâtel						X								
Pont l'Evêque						X								
Beurre						X								
- Pain														
Pain de campagne tranché														X
Petit pain														X

* sont également inclus les produits dérivés et les « produits à base de »



INFORMATION SUR LES ALLERGENES FIL-GOURMAND



ALLERGENES* NOM DU PRODUIT	CRUSTACES	OEUFs	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINES DE SESAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	GLUTEN
REPAS														
- Desserts														
o Entremet et tartes														
Ambre		X				X	X							X
Brésilien		X				X	X							X
Fraisier		X				X								X
Montélimar		X				X	X							X
Montmartre		X				X	X							X
Royal chocolat				X		X	X							
Tarte citron vert meringuée		X				X	X							X
Tarte multifruit		X				X	X							X
Tarte normande		X				X	X				X			X

* sont également inclus les produits dérivés et les « produits à base de »



INFORMATION SUR LES ALLERGENES FIL-GOURMAND



ALLERGENES* NOM DU PRODUIT	CRUSTACES	OEUFs	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINES DE SESAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	GLUTEN
REPAS														
- Desserts														
o Pièce montée														
Pièce montée		X				X	X							X

* sont également inclus les produits dérivés et les « produits à base de »



INFORMATION SUR LES ALLERGENES FIL-GOURMAND



ALLERGENES* NOM DU PRODUIT	CRUSTACES	OEUFs	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINES DE SESAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	GLUTEN
REPAS														
- Desserts														
o Verrines sucrées														
Verrine mousse grand'mère et sa pipette de crème anglaise		X				X								
Verrine rhum raisins, mousseline banane		X				X					X			X
Verrine citron meringué crumble spéculoos		X				X								X
Verrine tiramisu aux fruits rouges		X				X								X

* sont également inclus les produits dérivés et les « produits à base de »



INFORMATION SUR LES ALLERGENES FIL-GOURMAND



ALLERGENES* NOM DU PRODUIT	CRUSTACES	OEUFs	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINES DE SESAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	GLUTEN
BUFFETS														
- Entrées froides														
Assortiment des (rosette, andouille, saucisson à l'ail fumé)		X				X					X			
Chiffonnade de saumon fumé au bois de hêtre			X											
Chiffonnade de saumon Gravlax à la betterave			X											
Frittata aux asperges, pistous et feta		X				X								
Gâteau de foie gras de volaille au Banyuls		X				X					X			
Jambon fumé sec des Montagnes Noires d'Albi														
Opéra de foie gras mi cuit et pain d'épices		X				X					X			X
Petit flan de légumes et mozzarella gratinée		X				X								
Salade exotique aux agrumes (chair de crabe, oignon rouge, duo de poivrons rouge et jaune)	X													
Terrine de lapin abricoté et sa compote d'oignon aux fruits rouges														
Terrine de Saint Jacques façon Dieppoise	X	X	X			X							X	

* sont également inclus les produits dérivés et les « produits à base de »



INFORMATION SUR LES ALLERGENES FIL-GOURMAND



ALLERGENES* NOM DU PRODUIT	CRUSTACES	OEUFs	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINES DE SESAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	GLUTEN
BUFFETS														
- Entrées froides														
Terrine de saumon de Norvège à la tomate confite et épinards		X	X			X								
Terrine de volaille aux légumes à l'origan, champignon de Paris, carottes		X				X								
Wraps aux légumes cuisinés, mesclun de jeunes pousses et soja					X	X								X

* sont également inclus les produits dérivés et les « produits à base de »



INFORMATION SUR LES ALLERGENES FIL-GOURMAND



ALLERGENES* NOM DU PRODUIT	CRUSTACES	OEUFs	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINES DE SESAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	GLUTEN
BUFFETS														
- Plats principaux														
Demi-cuisse de poulet mariné aux épices colombo														
Emincé de ballotin de caille désossée farcie aux raisins et champignons noirs						X	X	X			X			X
Emincé de filet de poulet au curcuma et citron														
Filet de bœuf aux baies roses et thym														
Filet de mignon de porc mariné rôti aux épices tandoori														
Magret de canard rôti au piment d'Espelette et thym														
Pavé de Cabillaud au curry, aneth et citron			X											
Rôti de bœuf Français à la Provençale														
Rôti de porc fumé														

* sont également inclus les produits dérivés et les « produits à base de »



INFORMATION SUR LES ALLERGENES FIL-GOURMAND



ALLERGENES* NOM DU PRODUIT	CRUSTACES	OEUFs	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINES DE SESAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	GLUTEN
BUFFETS														
- Salades composées														
Salade de boulgour à l'Indienne (boulgour, raisins de Corynthe, coriandre, curry, carottes)									X		X			X
Salade de lentilles (lentilles, carottes, courgette, oignons)									X		X			
Salade de mini farfalles aux légumes et basilic									X		X			X
Salade estivale (œuf, tomate, concombre, maïs)		X							X		X			
Salade fraîcheur (haricots verts, tomate, champignons)									X		X			
Salade Parisienne (pomme de terre, œuf, tomate)		X							X		X			
Salade piémontaise		X							X		X			
Taboulé									X		X			X

* sont également inclus les produits dérivés et les « produits à base de »



INFORMATION SUR LES ALLERGENES FIL-GOURMAND



ALLERGENES* NOM DU PRODUIT	CRUSTACES	OEUFs	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINES DE SESAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	GLUTEN
BUFFETS														
- Fromages														
Brie						X								
Camembert, chèvre						X								
Plateau Normand (pont l'Evêque, Neufchâtel, Camembert)						X								
Plateau 4 fromages (Pont l'Evêque, Camembert, Chèvre, Compté)						X								

* sont également inclus les produits dérivés et les « produits à base de »



INFORMATION SUR LES ALLERGENES FIL-GOURMAND



ALLERGENES* NOM DU PRODUIT	CRUSTACES	OEUFs	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINES DE SESAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	GLUTEN
BUFFETS														
- Condiments et pains														
Moutarde									X		X			
Mayonnaise		X							X		X			
Cornichons											X			
Crème						X								
Ketchup											X			
Pains de campagne tranché														X

* sont également inclus les produits dérivés et les « produits à base de »



INFORMATION SUR LES ALLERGENES FIL-GOURMAND



ALLERGENES* NOM DU PRODUIT	CRUSTACES	OEUFs	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINES DE SESAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	GLUTEN
BUFFETS														
- Desserts														
Allumette friand aux fruits rouges, mousse yuzu, ananas frais		X				X	X				X			
Demi-macaron citron framboise		X				X	X							
Entremet caramel au beurré salé et brisure de nougatine		X				X	X							X
Le Normand (mousse chocolat, dés de pommes, pépites chocolat)		X				X	X							X
Mini tarte amandines aux poires		X				X	X							X
Tartes aux pommes		X				X	X							X
Royal chocolat (mousse chocolat, croustillant praliné)		X				X	X							X
Sablé multifruit		X				X								X

* sont également inclus les produits dérivés et les « produits à base de »



INFORMATION SUR LES ALLERGENES FIL-GOURMAND



ALLERGENES* NOM DU PRODUIT	CRUSTACES	OEUFs	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINES DE SESAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	GLUTEN
COFFRETS														
- Coffret VIP « VEGAN »														
Tomates confite maison garnie aux lentilles et carottes									X					
Lasagnes de légumes végétarienne (courgette, poireaux, tomate) et sa quenelle de riz.									X					
Brochette de fruits														

* sont également inclus les produits dérivés et les « produits à base de »



INFORMATION SUR LES ALLERGENES FIL-GOURMAND



ALLERGENES* NOM DU PRODUIT	CRUSTACES	OEUFs	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINES DE SESAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	GLUTEN
<u>PANIER REPAS</u>														
- <u>Burger jambon</u>														
Pain burger, jambon à l'os, emmenthal, cornichons, saint moret		X				X			X	X	X			X
Panacotta aux fruits rouges						X								
Tartelette Normande		X				X	X				X			X
Chou chocolat et pépites		X				X	X							X
Crème aux œufs		X				X								

* sont également inclus les produits dérivés et les « produits à base de »



INFORMATION SUR LES ALLERGENES FIL-GOURMAND



ALLERGENES* NOM DU PRODUIT	CRUSTACES	OEUFs	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINES DE SESAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	GLUTEN
PANIER REPAS														
- Baguel saumon														
Pain baguel aux graines de sésame et pavot, saumon frais cuit, tomate concombre, salade, câpres, sauce curry, saint Moret		X				X			X	X	X			X
Panacotta aux fruits rouges						X								
Tartelette Normande		X				X	X				X			X
Chou chocolat et pépites		X				X	X							X
Crème aux œufs		X				X								

* sont également inclus les produits dérivés et les « produits à base de »



INFORMATION SUR LES ALLERGENES FIL-GOURMAND



ALLERGENES* NOM DU PRODUIT	CRUSTACES	OEUFs	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINES DE SESAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	GLUTEN
PANIER REPAS														
- Baguel poulet														
Pain baguel nature, poulet mariné au curry, oignons rouges, tomate, salade saint Moret		X				X			X		X			X
Panacotta aux fruits rouges						X								
Tartelette Normande		X				X	X				X			X
Chou chocolat et pépites		X				X	X							X
Crème aux œufs		X				X								

* sont également inclus les produits dérivés et les « produits à base de »



INFORMATION SUR LES ALLERGENES FIL-GOURMAND



ALLERGENES* NOM DU PRODUIT	CRUSTACES	OEUFs	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINES DE SESAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	GLUTEN
PANIER REPAS														
- Box Salad'Piem														
Box pommes de terre, tomates, cornichons, mayonnaise, persil.		X							X		X			
Fromage						X								
Pain														X
Panacotta aux fruits rouges						X								
Tartelette Normande		X				X	X				X			X
Chou chocolat et pépites		X				X	X							X
Crème aux œufs		X				X								

* sont également inclus les produits dérivés et les « produits à base de »



INFORMATION SUR LES ALLERGENES FIL-GOURMAND



ALLERGENES* NOM DU PRODUIT	CRUSTACES	OEUFs	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINES DE SESAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	GLUTEN
PANIER REPAS														
- Box Savoyarde														
Poitrine de porc, pomme de terre, oignons cuits, crème fraîche, reblochon						X								
Panacotta aux fruits rouges						X								
Tartelette Normande		X				X	X				X			X
Chou chocolat et pépites		X				X	X							X
Crème aux œufs		X				X								

* sont également inclus les produits dérivés et les « produits à base de »



INFORMATION SUR LES ALLERGENES FIL-GOURMAND



ALLERGENES* NOM DU PRODUIT	CRUSTACES	OEUFs	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINES DE SESAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	GLUTEN
PETIT DEJEUNER														
- <u>Petit déjeuner</u>														
Mini croissant		X				X								X
Mini pain au chocolat		X				X	X							X
Mini pain au raisin		X				X	X				X			X
Brochette de fruits														

* sont également inclus les produits dérivés et les « produits à base de »